

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

А.К.Агапова

Акционерное общество

"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г. КАЗАНИ" МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани

с 15 по 20 января, с 29 января по 3 февраля 2024 г

2 - я неделя ЯНВАРЬ

№Сб. пер 1 день

Наименование блюд

выход стоимость белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15	6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	100	1,5	5,1	5,5	75
капуста свежая	50				
морковь свежая	45				
масло растительное	5				
сред.		2,70	3,47	10,23	84

1-ЫЕ БЛЮДА

97/2015 Суп картофельный	250	2,52	3,0	19,8	117
--------------------------	-----	------	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	9,57	10,4	9,23	169
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	75/20	19,1	14,1	1,9	212
ТТК 2021 Голень куриная в сливочном маринаде	90	22,7	30,4	1,80	371
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
сред.		15,44	18,76	3,43	245
ТТК2016 Лазанья с мясом	200	21,7	28,0	36,8	493
сред.		21,70	28,00	36,80	493

ГАРНИРЫ

303/2015 Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
202/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.)	180	6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100	3,6	3,3	8,9	80
сред.		4,87	4,76	26,14	167

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
ТТК 2023 Напиток из урюка	200	0,8	0,1	18,5	79
сред.		0,43	0,03	13,32	57

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

15/15		1,89	0,25	14,13	68
Итого с самост.бл	79,00	26,72	31,75	74,48	702
Итого- юдом-	79,00	25,32	27,26	67,25	620

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню



18

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,5	5,1	4,6	72
капуста квашеная	50					
морковь свежая	45					
масло растительное	5					
сред.		0,95	2,75	7,20		60
1-ЫЕ БЛЮДА						
88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2	6,7	12,7	120
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5		14,5	10,6	2,7	176
260/2015 Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
сред.		14,10	13,25	2,65		192
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	180/5		21,4	17,9	37,733	398
ТТК 2023 Жаркое из птицы	50/150		13	12,6	27,3	275
сред.		21,40	17,90	37,73		398
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
139/2015 Капуста тушёная	180		4,32	7,4	18,24	160
сред.		5,21	6,68	36,45		228
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
сред.		0,07	0,01	9,58		39
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,32	16,38	79
Итого с						
самост.бл	79,00	24,56	20,98	70,89		576
юдом-						
Итого-	79,00	22,47	23,01	72,25		597

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn



Меню

19

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,3	5,1	7,4	81
капуста свежая	50					
морковь свежая	45					
масло растительное	5					
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
	сред.		2,63	3,47	10,87	86,3
1-ые БЛЮДА						
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,56	6,9	17,26	134
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2023 Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90		13,8	14,7	8	216
ТТК 2013 Гуляш из индейки	50/50		10,00	12,56	2,1111	162
ТТК 2020 Рыба запеченая	75		17,30	9,90	3,3	171
ТТК 2022 Медальоны куриные с сыром, томатом	70/5		14,6	17,3	0,82	218
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	сред.		13,22	14,91	3,01	199
	сред.		0,00	0,00	0,00	0,00
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ТТК 2016 Картофель запеченный (с паприкой)	150		3,51	8,25	28,417	202
309/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
	сред.		4,53	5,63	26,71	175,7
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
648/2004 Напиток яблочный	200				13,1	53
	сред.		0,03	0,00	10,62	44
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,32	16,38	79

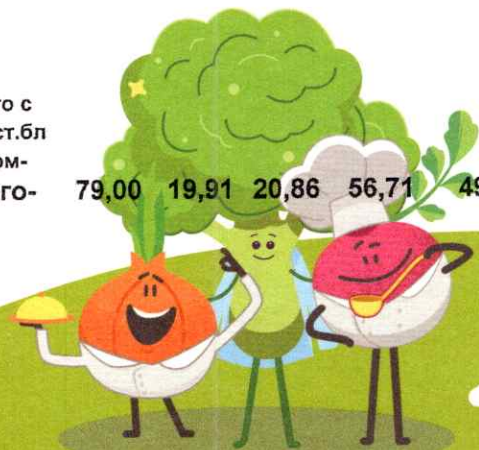
Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📧 @depta.kzn

Итого с
самост. бл
юдом-
Итого-

79,00 19,91 20,86 56,71 497



Меню

★ 20

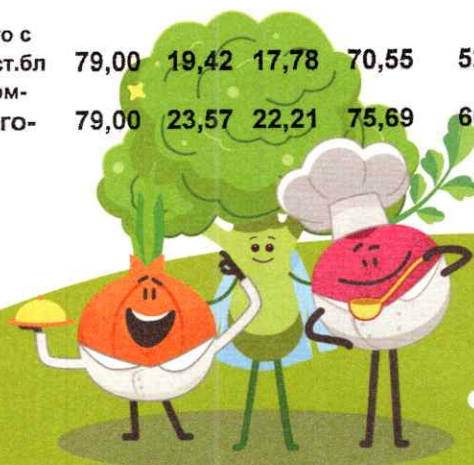
Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,5	5,1	4,6	72
капуста квашеная	50					
морковь свежая	45					
масло растительное	5					
	сред.		0,63	1,83	4,80	40
1-ые БЛЮДА						
103/2015 Суп картофельный с горохом, с гренками	250/10		7	6,3	26,4	191
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2023 Котлеты мясо-картофельные	90		12,3	11,1	8,3	179
ТТК 2021 Рыба запечённая с овощами	90/30		19	11,9	3,1	196
ТТК 2021 Шашлык куриный (на шампуре)	80		15,2	15,3	1,07	201
	сред.		15,50	12,76	4,16	192
ТТК 2021 Плов с говядиной	40/160		11,1	13,3	34,5	305
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	180/5		21,4	17,9	37,733	398
	сред.		16,25	15,60	36,12	352
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
541/2004 Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
	сред.		4,89	7,27	37,10	234
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2023 Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
	сред.		0,40	0,03	13,25	56
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,32	16,38	79

Итого с самост.бл	79,00	19,42	17,78	70,55	526
Итого- Итого-	79,00	23,57	22,21	75,69	600

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Меню

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№1/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,5	5,1	5,5	75
капуста свежая	50					
морковь свежая	45					
масло растительное	5					
сред.		2,70	3,47	10,23	84	
1-ые БЛЮДА						
82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/5		2,04	6,7	12,66	111
сред.		2,04	6,70	12,66	111	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Рыба (филе) запечённая с сыром	75/5		17,5	10,6	2,5	175
ТТК 2022 Котлеты Школьные	90		12,4	13,5	7,8	199
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
сред.		13,43	14,73	3,70	200	
ТТК 2016 Курица по-французски	180		17	28,9	16,9	397
сред.		17,00	28,90	16,90	397	
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
312/2015 Пюре картофельное	150		3,3	4,7	22	146
сред.		4,77	5,22	30,50	189	
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном, урюком	200/8/5/7		0,4	0,03	11,8	51
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
сред.		0,21	0,02	11,00	46	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	30/30		3,78	0,5	28,26	137

Итого с					
самост. бл	79,00	23,03	36,16	68,82	691
юдом-					
Итого-	79,00	24,23	27,21	86,12	683

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📧 @depta.kzn



Меню

№Сб. пр 6 день

Наименование блюд

выход стоимость белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023	Салат-бар	100	0,8	5,1	1,6	57
	огурцы солёные	95				
	масло растительное	5				
	сред.		0,60	2,75	5,70	52

1-ые БЛЮДА

101/2015	Суп картофельный с рисом	250	2,12	2,9	17,4	105
----------	--------------------------	-----	------	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2020	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	180/5	21,4	17,9	37,733	398
ТТК 2019	Птица запеченная (цыплята)	100	26,7	24,5	1	332
	сред.		26,70	24,50	1,00	332

ГАРНИРЫ

304/2015	Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
309/2015	Спагетти отварные (масло растит.)	180	6,72	6,1	43,1	254
	сред.		5,66	6,30	45,55	262

НАПИТКИ

ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
ТТК 2023	Напиток из вишни	200	0,12	0,0	11,6	48
	сред.		0,06	0,02	9,80	40

	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20	2,52	0,36	18,84	91
--	---	-------	------	------	-------	----

	Итого с самост.бл юдом-	79,00	24,58	21,03	72,07	581
	Итого-	79,00	35,54	33,93	80,89	777

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

